

2021. június 14. – 18.

JÁSZAPÁTI GIMNÁZIUM 5-8 OSZTÁLY	Hétfő	Kedd			
Ebéd	Kertészleves (1,3,9) Milánói makaróni, reszelt sajttal (1,7) energia 844 kcal szénhidr. 123,3 g fehérje 45,2 g cukor 0,8 g zsír 15,5 g só 0,8 g telített zsír 8,1 g	Paradicsomleves (1,3,9) Rántott sajt (1,3,7) Tartármártás (3,7,10) Burgonya köret energia 843 kcal szénhidr. 65,1 g fehérje 31,6 g cukor 3 g zsír 41,6 g só 2,1 g telített zsír 0,1 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhatestűek

2021. június 14. – 18.

<p>JÁSZAPÁTI GIMNÁZIUM 9-12 OSZTÁLY</p>	<p>Hétfő</p>	<p>Kedd</p>			
<p>Ebéd</p>	<p>Kertészleves (1,3,9) Milánói makaróni (1,7)</p> <p>energia 729 kcal szénhidr. 99,5 g fehérje 41,1 g olaj/cor 0,7 g zsír 16,5 g só 2,5 g telített zsírsav 7,2 g</p>	<p>Paradicsomleves (1,3,9) Rántott sajt (1,3,7) Tartármártás (3,7,10) Burgonya köret</p> <p>energia 843 kcal szénhidr. 66 g fehérje 33,9 g olaj/cor 2,5 g zsír 66,9 g só 2,7 g telített zsírsav 0,1 g</p>			

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhatestűek